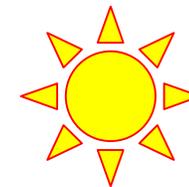


# PROGRAMA VERÃO 2014 MEDIDA CERTA ATÉ DEZEMBRO!



## REGRAS

**(01) ADESÃO:** Ao aderir, o participante compromete-se a pagar o valor de **R\$ 100,00 (cem reais)**, até o dia da pesagem final. Dito valor será revertido em favor do participante que obtiver a maior redução, percentual, de peso.

**(02) DESISTÊNCIA. IMPOSSIBILIDADE:** Uma vez tendo aderido ao programa, o que ocorre com a PESAGEM INICIAL, não poderá haver desistência, devendo o aderente efetuar o pagamento do valor da ADESÃO, ainda que não compareça à pesagem final.

### PESAGEM INICIAL

Até 16 de outubro de 2013

### PESAGEM FINAL

Até 16 de dezembro de 2013

PARTICIPANTE	PESO INICIAL (kg)	DATA	ASSINATURA	PESO FINAL (kg)	DATA	ASSINATURA	PERDA (%)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								